



La decisión sobre la resucitación

¿Qué es la resucitación?

La resucitación se refiere a los métodos usados para tratar de reanimar el corazón y los pulmones si estos dejan de funcionar. Si usted tiene una enfermedad grave, hable con su médico y sus seres queridos sobre la resucitación y otros tratamientos que pueda necesitar en el futuro. Su médico puede darle más información acerca de la resucitación y responder sus preguntas.

¿En qué consiste la resucitación?

La resucitación puede incluir lo siguiente:

- **RCP (resucitación cardiopulmonar).** Esta se utiliza para tratar de reanimar el corazón si este deja de latir. En esta resucitación, se presiona el pecho y se sopla aire en la boca.
- **Intubación.** Esto se utiliza si no puede respirar. Se coloca un tubo por la boca o la nariz, que pasa por la garganta y llega hasta la tráquea. El tubo puede estar conectado a una máquina de respiración. La máquina ayuda a bombear aire a través del tubo y hacia los pulmones.
- **Descargas eléctricas.** Estas se utilizan para enviar breves descargas al corazón a través de pequeñas almohadillas colocadas en el pecho. De esta forma, se puede ayudar a que el ritmo cardíaco vuelva a la normalidad.
- **Medicamentos.** Estos se pueden usar para ayudar a reanimar el corazón.

¿Cuál es el resultado probable de la resucitación?

La resucitación puede salvar vidas. Algunos factores, como la edad, la salud y la enfermedad subyacente, pueden afectar el resultado. La rapidez con la que se empiece a practicar la resucitación también puede afectar el resultado. Incluso si se revive a un paciente, pueden ocurrir complicaciones durante la resucitación que pueden causar más problemas de salud o discapacidades.

¿Cómo puedo decidir si deseo que se me practique resucitación?

Mientras toma su decisión, aquí le mostramos algunas preguntas para reflexionar o hacerle a su médico:

- ¿Mejorará mi enfermedad? ¿Empeorará? ¿Cuáles son las probabilidades de que haya una cura?
- ¿Cuáles son los riesgos y beneficios de la resucitación para mí?
- ¿Tengo probabilidades de sobrevivir o recuperarme por completo con una resucitación?
- ¿De qué forma el resultado podría afectar mi salud?
- ¿Cómo puede afectar mi comodidad y calidad de vida?
- Tenga en cuenta sus propios valores o fe. Además, pídale consejo a las personas que comparten sus valores.



La decisión sobre la resucitación

¿Cómo puedo informar mi decisión acerca de la resucitación?

Su médico y otros proveedores de atención médica le practicarán resucitación cuando sea necesario, a menos que tenga una orden de No Resucitar (NR). Una orden de NR les indica a los proveedores de atención médica que no le practiquen resucitación si el corazón y los pulmones dejan de funcionar. Si no desea recibir resucitación, hable con su médico acerca de una orden de NR. Las leyes sobre las órdenes de NR varían de un estado a otro. Pregúntele a su médico acerca de qué formularios se necesitan para asegurarse de que se respeten sus deseos. Aquí le mostramos algunas características comunes de las órdenes de NR:

- Una orden de NR debe estar escrita y firmada por un médico. Esto solo se puede hacer con su consentimiento. Si no puede hablar por sí mismo, su agente de atención médica puede otorgar el consentimiento. El agente de atención médica es una persona designada por usted para que tome decisiones relacionadas con el tratamiento en su nombre cuando usted no pueda hacerlo. Para designar a esta persona, necesitará un formulario legal denominado Poder para la atención médica. Si no tiene un agente de atención médica, el médico puede pedirle a un familiar o amigo cercano que decida en cuanto a una orden de NR.
- Una orden de NR puede cancelarse en cualquier momento. Los cambios que surjan deben ser analizados con su médico. Haga que se convierta en una práctica revisar su decisión sobre una orden de NR cada vez que haya un cambio en su salud u objetivos de atención. Además, asegúrese de informarles a su agente de atención médica y seres queridos sobre cualquier cambio en su decisión.
- Una orden de NR no afecta a otros tratamientos que pueda recibir. Una orden de NR no significa “no tratar”. Usted seguirá recibiendo el resto de los tratamientos para el dolor y otros síntomas, según sea necesario.

La decisión sobre la resucitación de un ser querido

Lo ideal sería que la decisión acerca de la resucitación se tome con el consentimiento del paciente. En algunos casos, la decisión puede recaer en los seres queridos del paciente. Si usted está tratando de decidir acerca de la resucitación de un ser querido, comience por hablar con sus seres queridos y su médico. Analice los objetivos de atención y los beneficios y cargas del tratamiento sobre la salud de su ser querido. Piense en los deseos y valores de su ser querido. También pídale consejos a otros miembros del equipo de atención médica, como un trabajador social o consejero espiritual, si fuese necesario.